

新北市立板橋國民中學【閱讀小將-閱讀心得報告】



班級：803

座號：21

姓名：王崇瑤

中文書名：我想成為不錯的人，雖然這並不容易

原文書名：쉬운 일은 아니지만

書籍作者：洪和廷

書籍編譯者：曾晏詩

出版單位：大田出版

出版年月：2020年 / 6月

一、圖書內容簡介(50字以上)：

本書收錄了作者三年的日記，日記中，作者從壓抑的都市，搬到鄉下與爸爸一起生活。在日常的小事中慢慢檢討自己，與自己和解，漸漸變成自己想成為的、不錯的人。

二、佳句摘錄(請摘錄書中有意義之文字，需註明摘錄文字出處之頁碼)：

不要想著變完美，而是做到「剛好」即可。P68.

對自己說「沒關係」。P226.

為何會覺得不努力的人生，令人失望又糟糕呢？就算不做任何努力，也要愛自己呀！P28

三、心得發表(200字以上)：

看完這本書後，我覺得非常有共鳴，當她寫出與自己內心的小鬥爭時，我不免想起自己的經驗，當她寫出最後對自己的期望時，我也默默在心裡埋下希望與夢想的種子。我希望我能成為接受自己，難過和痛苦的人，我也希望，我也希望成為更好的人，作者這些溫暖的話用平凡的口吻，化解長久以來堆積在心上的不安和困惑。我被理解的心，像一隻溫暖的小手輕輕地擁抱了自己。「真誠地面對病痛崩潰，又再次下定決心努力的樣子也很美」的想法慢慢填滿我的心。我能成為不錯的人吧！希望能將這本書的感受久久存放在記憶裡，非常推薦!!!

批閱教師簽章

洪君蕙

評分

5

※完成報告後請認證老師評分(凡任課教師皆為認證老師)：

| 閱讀分數 | 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 |
|---------------|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 閱讀心得報告 積點數 | 5點 | 10點 | 20點 | 30點 | 40點 | 50點 |