板橋國中小品文閱讀寫作用紙

第十一週　1年　2班　座號：[redacted]

題目：我已經夠幸福了

心得欄：「幸福」不一定是天大的好事，有時微不足道的小事情也可以帶給我們幸福，許多人會認為自己不夠成功、不夠有錢、不夠知名，所以覺得自己不夠幸福，但這個世界上天給每個人的東西都不同，也並不是每個人都大富大貴、腰纏萬貫，所以我們必須學會「知足」，也就是「不比較別人所得到的，只專注自己所擁有的」，我們每天習以為常的三餐上學等，在世界的另一端可能是別人夢寐以求的事情，我們每天能安心的睡覺、平安的出門，對正在經歷戰爭的國家人民來說，也是奢望，我們不用擔心敵方會不會突然攻打過來，更不用害怕自己的生命安全，我們每日的三餐都能吃飽，思考的問題只有「下一餐要吃什麼」而不是還吃不吃得到下一餐」，對於一些貧困國家的人民來說，是不可能的夢想，所以，我們能生在這安全的國家、溫暖的家庭，何嘗不是一種「幸福」呢！有時，不是我們不夠幸運，而是我們沒注意到太多太多平常看不見的「小幸福」，當你越珍惜現在所擁有的幸福，你會發現自己一直都正幸運的，悲觀之人的世界永遠都是灰暗無光的，只有樂觀的人世界是五彩繽紛的」，很多時候，你認為自己不幸福，但其實，換個角度看世界，會看見不一樣的美好，要懂得「知足」才會越來越幸運，懂得感恩，才會越來越幸福。

△

臺北市立中正國民教務處

板橋國中小品文閱讀寫作用紙

第11週 7年2班 座號：[redacted]

題目：我已經夠幸福了

心得欄：幸福其實是一個抽象的事物，每個人在意的東西不同，對於幸福的定義也就不同了。例如：有些人喜歡吃點心，那麼他的幸福或許是在疲憊時來一盤小蛋糕，他的活力就立刻回滿了。像是於我來說，我的幸福來自於每天放學到家時，都有一頓熱騰騰的晚飯以及家人的迎接。所以回家時我總是很快樂，因為我有超會做飯的外公外婆，有天下第一寵我的爸爸媽媽，還有許多愛我的兄弟姐妹。

抽象的幸福總是毫無存在感，一個不小心很容易被直接忽視。當生活平靜美滿的時候，都嫌管教是個累贅，但當自己身處外地或戰亂時分才發現平時厭煩的叮囑和嘮叨竟是自己唯一的念想、最後的牽掛。得到幸福實際上並不困難，真正重要的是學習去發現它、用心感受、真心的去珍惜。珍惜當下，學會知足，感受幸福，不要放開自己所擁有的一切，打從心底感謝它的常伴。

臺北市立中山國民中學 板橋國民中學 教務處

板橋國中小品文閱讀寫作用紙

第十二週　7年　7班　座號：[redacted]

題目：我已經夠幸福了

心得欄：每個人對幸福的定義都不一樣，有些人認為擁有很多的金錢就是幸福，有些人認為能買到自己喜歡的東西就是幸福，但我認為，幸福很簡單，只要身邊有關心自己的家人、願意陪伴自己的朋友，每天都能平平安安地生活，就是一種幸福。我覺得自己是一個很幸福的人，因為我有愛我的家人，當我遇到困難時，家人總是願意陪伴我、鼓勵我；當我心情不好時，也有人會願意聽我分享心事。雖然生活中不可能每天都很順利，有時候也會遇到不開心的事情，但是仔細想想，我其實已經擁有很多值得珍惜的幸福了。文章中的作者鼓勵女兒不要因為受到不公平的待遇就失去信心，還告訴她，她擁有愛她的家人和幸福的生活。這讓我明白，幸福不是和別人什麼，也不是擁有越多就越幸福，而是懂得珍惜自己已經擁有的一切。我認為最重要的就是學會知足和感恩。平時要珍惜和家人相處的時間，不要因為一點小事就對家人發脾氣，也要好好珍惜身邊的朋友。另外，遇到不如意的事情時，不要一直抱怨，而是用樂觀的心情去面對，幸福其實一直都在我們身邊，只是有時候我們沒有發現。我已經擁有許多美好的事物，所以我想告訴自己我已經夠幸福了。

good!

新北市板橋國民中學 教務處

板橋國中小品文閱讀寫作用紙

第12週 7年7班 座號：[redacted]

題目：我已經夠幸福了

心得欄：你認為自己幸福嗎？幸福究竟是什麼？我想我很幸福！而它僅僅你「感受」到的溫暖。幸福看得到，看見媽媽為我在廚房忙前忙後的影子；幸福聽得到，聽見朋友安慰我的話；幸福摸得到，半夜生病父母碰我的額頭溫度擔心警張的身影。我想，幸福從來不是因為愛而改變的，你感受，感受來自他們的溫暖。

開心是幸福嗎？曾有人問我。我仔細想了一下，答道：不！開心不一定幸福，但幸福讓人開心。至少我是這樣想的。開心可能會因為某件事或人而致，但幸福嗎？不一定，開心是短暫的情緒反應。而幸福更加的長久穩定，是真實的「內在價值」！海倫．凱勒曾說：「真正的幸福不是透過自我滿足獲得的，而是透過忠二個有價值的目標而獲得的。」點出了感官快樂與深層幸福之間的界線。買彩券、樂透亦是如此，中獎了你感受到的只是短暫精神面上的開心。

把握如 Dalai Lama 所說：「幸福不是現成的東西，它來自你自己的行動。」幸福真貴亦是如此，靠得一直都是透過選擇和心態親手創造得結果，不是被動等待降臨的奇蹟，把握得來不易的幸福，如 Marcus Aurelius 這句：Eu oligistois kēntai to hadistōs kosmiōs biōsai. 幸福的生活，它全在於你的內心和思維方式。人們認為：只要減少無謂的慾望並知足，把握著這來不易的幸福，便能感到那隨時的幸福！好好感受更要好好珍惜幸福便在你身邊。

Good

板橋國中小品文閱讀寫作用紙

第十一週　8年　1班　座號：[redacted]

題目：我已經夠幸福了

心得欄：幸福是什麼？幸福對我來說就是平凡的一直生活下去，但是在這平凡生活中，有可能有一些小確幸，例如：買到便宜的東西、逛街看到自己喜歡的東西就買下來了，這種幸福平凡且美好。

我覺得自己現在並不幸福，因為最近做錯的事很多，例如：上課剝到自己，還要去復健成結巴開始下滑，而且說不定這張窗洞不好還要重窗，我甚至開始有點討厭自己，覺得自己做什麼都做不好，還要被罵，這世界少了我也沒差。

怎麼樣才能把握「幸福」，不讓老天把我們的幸福要回去？幸福會被要回去就是因為太多幸福了，所以保持現有的幸福是很重要的，但是如果要還是覺得生幸福太少，那就得轉換一下心情，去迎合現有的幸福，如果沒辦法，那就是上天給的幸福太多了，難怪會被收走。「幸福」是一個很客觀的事物，每個人對於幸福的理解不一樣，有此人考一百分就覺得很好了，但有此人要格排前十才會幸福，我相信這就是距差。

△這個世界不會少了你沒差，但會少了和老師還有家人都會傷心難過，別當逃避是因為不心，大家都會，所以不是做錯事唷！

新北市板橋國中 教務處

板橋國中小品文閱讀寫作用紙

第十一週　8　年　01　班　座號：[redacted]

題目：我已經夠幸福了

心得欄：我覺得我是一個幸福的人。我生來就很幸福了，有一個溫柔的媽媽還有爸爸，以及會吃醋所以坐我一個小寶寶椅子的姊姊（長大後才知道）和雖然平時吵架打架最凶但玩起來最快樂的弟弟。我生長的家庭教導孩子們的方式也是適當且正確的，做錯事，爸媽會適時管教並教導我們正確的觀念，到現在，我才知到父母的偉大。因為「教導」這件事本身就不容易了，況且還是個不認識世界的小孩，難度更高，僅管如此，父母卻還是耐心的教導，這就足以說明我是一個幸福的人了，必竟從家庭開始，我就是幸福的人了。而小時候，姊姊在假日時會被我叫醒一起起床玩娃娃或畫畫，直到媽媽推門進來，我們才從歡樂的忘我時光抽回來，我和我弟弟也是如此，又不過就算媽媽從房間走出，我們還是繼續玩，直到媽媽發威。

我真的是一個非常幸福的人，家人都深愛著我，而我也深愛著他們，更想守護住這份幸福。僅管會互相責罵，但最後還是會相互理解、擁抱，然後繼續回到歡樂的時光。而為了守護住這份摸不到看不到卻可以感受到的幸福，一定是要附出點什麼的，我的行動就是做好自己本份的事，當家人需要將負面情緒予發時，能夠靜靜地安置在一個盒子裡，最後是家人的相互理解，那麼這份幸福就形成一個完整的圓了，不是零零碎碎的，這時我們就能夠將其收納起來了。

△能有一個充滿愛的家庭真是很幸福的事，尤其是在遇到挫折時，能有家人的安慰與陪伴都是平凡但值得珍惜的幸運。

教務處

板橋國中小品文閱讀寫作用紙

第 週　8 年 6 班　座號：[redacted]

題目：我已經夠幸福了　　兒

心得欄：讀完這篇文章，我覺得作者的女好像好天真，竟然會擔心媽媽買樂透中獎，若天爺就會把原本屬於他們的幸福收回去。一開始我也和作者一樣覺得買彩券和幸福有什麼關係？但仔細想想，女兒說的話其實很有道理，我們常把自己的目光放在「沒有」的東西上，總希望自己成績再高一點，零用錢再多一點，時間再多一點，卻忘了看看自己身邊已經擁有的美好，就像文章中的女孩，雖然因為出生時受過傷比別人辛苦，但他卻很清楚自己有疼愛他的家人和溫暖的家，這樣就已經非常幸福了。我覺得幸福並不是擁有多少錢或遇到多大的好運，而是平平安安的過生活，身邊有陪伴自己關心自己的家人和朋友，從今天開始，我也要學惜知足，好好珍惜眼前擁有的每一份溫暖，把精力花在努力做好自己的事，而不是散漫無目的地幻想不切實際的驚喜，其實生活中有很多微小的快樂，只是我們太習慣，才沒有發現那正是幸福，如果我們總是在羨慕別人，埋怨自己不夠幸福，及而會錯過眼前的美好。原來幸福一直都在身邊，只要懂得滿足，好好珍惜現在所擁有的一切，不隨便貪心，保持知足常樂的心，守護身邊真誠的愛與陪伴，相信老天爺一定也會繼續守護這份簡單卻踏實的幸福。

我們常羨慕別人所擁有，忘記去珍惜自己身邊的人事物，幸福不見得是物質的富裕，更是平常樂。

新北市板橋國中教務處

板橋國中小品文閱讀寫作用紙

第十一週　108年 5月 18日　班　座號：[redacted]

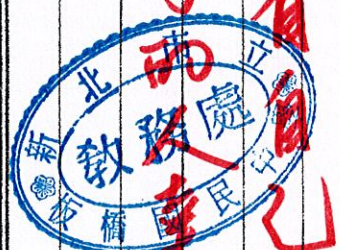
題目：我已經夠幸福了

心得欄：我覺得的幸福是，和家人開開心心的在一起談天說地吃飯可以帶著寵物一起出去玩，擁有一個單純但是溫暖可以被當作「避風港」的一個家。

我覺得我現在還挺幸福的，雖然我的家庭曾經有過分崩離析，讓我有了心裡陰影的回憶，這些都已經是「過去式」了，就不必在想起這些令人痛苦的回憶，可以好好的在現在做好各種事，不用再像以前一樣，每天都常常想起那件事，平撫自己做每一件事。

幸福不被要回要做的事，不要要求太多，指需要有已經擁有的事物，俗話說物極必反，若要求太過多，說不定會量變引起質變，發生各種不好的事，第二，不強求太多，自己做不到，也不能要求別人能做到，這樣才能把握著幸福。

能享受簡單的生活，並且從中反省自己是否有事終身奉行，這很重要！



板橋國中小品文閱讀寫作用紙

第十一週　8年　18班　座號：[redacted]

題目：我已經夠幸福了

心得欄：我看完這篇文章後，我對「幸福」這件事情的感受有很大的轉變。起初，我以為「幸福」是你感到滿足後才能算是真正的「幸福」，但是，我後來才發現，如果這樣想，你永遠無法感到真正的「幸福」。因為這種「幸福」只存在於一時間，只要時間一過，你便需要更多的快感來讓你感到快樂，就好比吸食毒品一樣。就和文章裡說的一樣，幸福是有極限的，你要勿開來用，不能一直放在同一種東西上，老天在這裡給裡少一點，就會在別的地方多給你一點。就是這句話帶給我深深的醒悟，擁有的人、事、物永遠不會十全十美，真正的「幸福」就是把握你現在所擁有的所有人事物，而不是「舊的不去，新的不來」，總有一天，你失去了你最重要的親情，當取重要的愛情再來後悔莫及也來不及了。這一篇文章不僅帶給我新的醒悟，還讓這個有念舊心的人發作了。因為，我想起了我的舊家，我在那住了十三年，而在一夕之間，父母卻突然說要搬家，讓我心痛不已，父亦望我可以用我這個以經重新認知「幸福」的心，重對接下來的挑戰，永不放棄，成為最喜歡的自己。

已

已

已

X. 從搬家一事，得知自己是幸福的，懂得知足，珍惜，抉擇!!

立板橋國中 教務處 收

題目：我已經幸福了

心得欄：幸福是如何定義的？有錢能吃喝玩樂？相去哪就去哪的自由？還是假日沒什麼安排可以跟家人窩在家裡看電視順便討論晚餐要吃什麼？當然，答案是因人而異的，有人覺得有錢好，但我覺得錢總會花完，出去旅遊也好但你旅遊的所有地方都不稱為家，所以雖然答案五花八門但再有錢的人都得回家吧？文中的小女孩雖然先天智力有問題但卻懂得連大人都不懂的問題，人的欲望無窮無盡那為什麼不好好把握當眼前的美好卻要去追求那看不見也摸不著的空虛欲望，雖然有成功的可能性但目前為的大多數都是連本帶利賠進去最後痛哭流涕的或後悔或不甘但沒有一個人在投入前好好看一看自己擁有多少，他們只是前撲後繼的想要擁有更多。

人，都會想要更多、更好，但其實能知足是最困難的。

板橋國中 教務處

板橋國中小品文閱讀寫作用紙

第十一週　九年　仁　班　座號：[redacted]

題目：我已經夠幸福了

心得欄：這是我到目前為止最無法理解的一篇小品文，幸福或不幸福和中彩卷的機率根本毫無關聯，第一，這並沒有任何科學依據；第二，如果這兩件事有關聯，那麼那些幸運中獎的是不是都叫不幸福的人？我能理解作者在最後一段想表達的理念，也許是想表達人風險上的概念，獎品愈大愈好，人們就必需或想要下注愈多，以文中的樂透彩卷為例子，每一個人只要有錢就可以買，且不限數量、次數，但頭獎卻只有一個，而大家就算知道自己只中的了其它小獎，還是堅持購買，有的人甚至為此賭上所有財產，讓自己失去了原有的幸福，想要用比較少的努力獲得較多的利益，本就該付出更多的代價，買樂透、彩卷並不違法，但要懂得節制，先評估自身能力再購買，不要為了這些東西而破壞了原有的幸福生活。

也許在某些人心中數字就是一種幸福，所以樂透彩可能只是買一個夢想、希望，還是要拘踏實地

△

臺北市立板橋國民中學 教務處