社團法人紂苗教育發展協會 ｜ GFF 女孩聯盟

《女生不好說的煩惱》性別平等教育推廣計畫

宜蘭縣・新北市｜桌遊教材申請與入校工作坊說明

社團法人紂苗教育發展協會自 2018 年起推動「GFF 女孩聯盟」計畫，長期關注青少女心理健康、性別教育與社群風險議題，也讓現場老師與教育工作者有更多機會和孩子討論平常不容易開口的話題。
迄今已於全台舉辦超過 500 場課程，服務逾 200 位青少女。

為支持第一線推動性別平等教育，本次第一階段開放宜蘭縣、新北市之各級學校，以及服務 10－18 歲的兒少社福機構，免費申請《女生不好說的煩惱》性平桌遊教材及性平桌遊工作坊。

✦ 桌遊教材免費申請	✦ 教師師培工作坊	✦ 學生體驗工作坊
單次申請 5 盒起，寄送運費由本會負擔。	協助教育工作者認識桌遊內容、玩法、與帶領方式。	由講師帶領學生體驗桌遊，討論性別、青春期及人際互動等議題。

資源一 ｜ 《女生不好說的煩惱》性平桌遊教材

教材核心特色	透過實果遊戲搭配卡牌問答，引導學生討論青春期的身體變化、人際互動，以及平常不容易開口的疑問，讓性別教育可以透過遊戲與交流自然展開。
建議適用年齡	建議適用年齡為 10 歲以上，適用對象包含國小高年級、國中、高中職學生及社福據點服務之 10－18 歲兒少。
教材介紹與開箱	教材介紹與開箱： https://play.skidsedu.com/products/GFF_SayItOut

資源二 ｜ 性平桌遊工作坊

【性平桌遊師培工作坊】(教師)

- **方案一 1.5 小時｜桌遊工作坊：**
  透過《女生不好說的煩惱》桌遊體驗，認識遊戲玩法、教材內容及課堂帶領方式。
- **方案二 3 小時｜桌遊工作坊＋女孩聯盟師培課程：**
  桌遊體驗與帶領技巧，搭配女孩聯盟師培課程（可依單位需求討論主題，例如正向抗壓、網路交友等）。

★全程參與師培工作坊者，可獲得張瑜芹醫師著《女性私密保健全書》一本。

【性平桌遊體驗工作坊】(學生)

- **方案一 1.5 小時｜桌遊工作坊：**
  透過《女生不好說的煩惱》桌遊體驗，引導學生在互動中認識性別議題。
- **方案二 3 小時｜桌遊工作坊＋女孩聯盟課程：**
  桌遊體驗，搭配女孩聯盟課程（可依單位需求討論主題，例如認識情緒、認識青春期等）。

工作坊名額與費用說明

本次工作坊提供有限的免費合作名額，實際安排由本會確認。若免費場次已額滿，本會將另行寄送通知。
若學校或機構有外聘講師費用可供支應，也歡迎於申請表中勾選告知，後續再與本會聯繫討論。
（※ 詳細申請流程與規定請見背面說明）